

# 「住み続けるための工夫とリフォーム」

～ちょっとした工夫で安心安全快適な住まいに～

一級建築士事務所自然（じねん） 主宰 東 道尾

## ■「住まい」について ～住まいは生活の基盤～

## ■「高齢者」について

## ■リフォームへのマイナスイメージ

## ■リフォームの方法 ～住宅改修・模様替え・福祉用具など～

- ・大規模 小規模
- ・模様替え
- ・福祉サービスとの併用
  - 「介護保険」
  - 「障害者総合支援法」
- ・補助金の活用～対象条件、募集時期を確認！
  - 「旭川市住宅改修補助制度」
  - 「旭川市やさしさ住宅補助制度」
  - 「旭川市住宅雪対策補助制度」

## ■リフォームの効果

■第三者【専門職】の視点 ～自分では見逃しているところを見つける～

- ・専門職：建築士、ケアマネジャー、理学療法士、作業療法士  
福祉用具業者、施工業者など

■リフォームの留意点

- ・業者選び
- ・工期、予算
- ・優先順位
- ・契約
- ・確認

■リフォームの事例

■福祉用具 いろいろ（大きなもの、小さなもの、便利グッズ）

- ・これだけで解決できる場合もある
- ・住宅改修と併せて活用
- ・暮らしの便利グッズで効率アップ

■相談窓口

一般社団法人北海道建築指導センター 旭川

☎0166-22-8894

旭川市6条通8丁目 遠野ビル2階