

ハウリー

5 月号
2022.10
ふりー

8

そして、
北海道の豊かな資源を
活用して2050年までに
ゼロカーボンを
目指してあるのが…

ゼロカーボン北海道
なんですか！

1

博士、
ゼロカーボン北海道って
なんですか？

温室効果ガス

地球温暖化につながる
人間活動から排出される
温室効果ガスを減らす
取り組みじゃの。

4

できることから始めていく
ゼロカーボン北海道
チャレンジプロジェクトの
呼びかけもしてあるんじゃよ。

ごみ削減 **植樹育樹** **環境教育**

見える化

みんなで
一緒にできちゃう
ですね！

2

排出 **吸収**

温室効果ガスの
排出量と、
森林などによる
吸収量を均衡状態に
しようとするのが
ゼロカーボン。

今は
排出量が多
いんだ！



こんにちは！マスコットキャラクターの「ハウリー」です。
裏表紙のアロフィールも見てね♪▶▶▶

CENTER REPORT 222 秋号

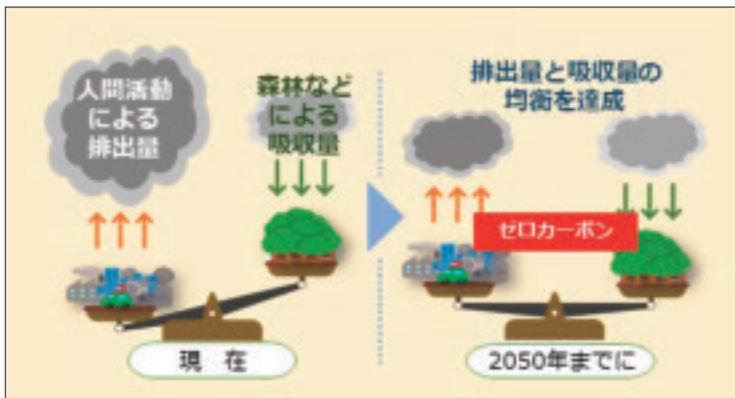
フリーペーパー『ハウリー』は、北海道建築指導センターが1968年から発行している
季刊誌『センターレポート』の秋号として発行されるものです。

「暮らしの質をよくする」という ゼロカーボンのメリットに理解を

豪雨や猛暑など、地球温暖化の影響と見られる現象が北海道でも発生しています。

世界的な課題でもある地球温暖化への対策として、道では、「ゼロカーボン北海道」を推進しています。

道庁ゼロカーボン戦略課の奈良華織さんに、取り組みの内容と私たちの日常生活での温室効果ガス削減のポイントを伺いました。



ゼロカーボンとは

ゼロカーボン北海道は 脱炭素&地域の活性化

——そもそも「ゼロカーボン」とは。

奈良 地球温暖化は、人間の活動により排出される温室効果ガス（CO₂など）の増加が主な原因と言われています。排出削減だけではゼロにはならないので、光合成により空気中からCO₂を取り込む植物の力を借りて、温室効果ガスの人間活動による排出量と森林などによる吸収量が均衡する状態にしようというのが「ゼロカーボン」の考え方です。

——北海道は、国に先駆けてゼロカーボンを表明しましたね。

奈良 はい。2020年3月、道は2050年までに温室効果ガス排出



北海道環境生活部ゼロカーボン戦略課
ゼロカーボン推進担当課長
奈良 華織さん

量の実質ゼロを目指すことを表明しました。

「ゼロカーボン北海道」は、次の三つを基本方針に据えています。①太陽光、風力、地熱など、北海道にたくさんある再生可能エネルギー資源を最大限活用する。②単に脱炭素化を図るのではなく、産業の振興・経済の活性化など地域の課題解決につなげる。③生活の質の向上につなげる。

179市町村それぞれが地域の特色を生かし、オール北海道で2050年の排出量ゼロに向け、2030年度には2013年比で48%の削減、つまり、ほぼ半分にすることを目指しています。

——私たち一人一人が、日々、どのようなことに留意したらよいですか。

奈良 過度な暖房・冷房を控える、ごみを減らすといった身近な行動で



脱炭素と持続可能な地域の同時達成の姿

エネルギー消費を抑えることのほか、省エネ家電を選ぶこと、再生可能エネルギーを活用することなどが挙げられます。

——戸建て住宅の屋根に太陽光パネルを設置すると自家発電ができますし、省エネと再生可能エネルギーの活用を兼ね備えたZEH（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス）セットにも注目していただきたいと思っています。

——産業の側面から言えば、北海道は酪農が盛んで、牛のふん尿は適切に処分しなければ、悪臭などにより、周辺に迷惑をかけてしまいます。しかし、ふん尿由来のガスから発電し、再生可能エネルギーを作り出すことで、地域の課題解決にもなります。加えて、化石燃料を道外から買

わなくてもエネルギーを地域の中で循環することができ、地域の活性化にもつながります。

また、北海道は森林資源も豊富です。間伐材を木質チップにしてバイオマス燃料を得ることもできます。

コメのもみ殻なども固形燃料として再生できますし、温泉の熱は公共施設やビニールハウスの暖房に利用できます。

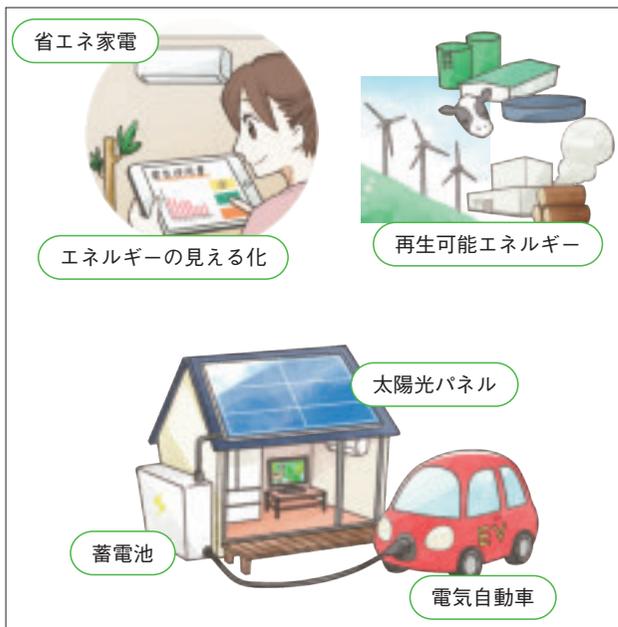
捉え方を変えれば マイナスからプラスに

—2030年まで、あと8年。

「ゼロカーボン北海道」の認知度は、**奈良** 道民の方々へのアンケート調査では、「聞いたことはあるけれど、よくわからない」との回答が少なくありません。周知するには、「ゼロカーボン」の仕組みだけでなく、「私たちの暮らしをよくするもの」ということを理解していただくことが肝要と考えます。

脱炭素化に関する世界的な調査によると、6割強の人が「生活の質をよくする」と捉えています。日本では「生活の質を脅かす」と捉えている人が約6割との結果が出ています。

脱炭素化に関する世界的な調査によると、6割強の人が「生活の質をよくする」と捉えています。日本では「生活の質を脅かす」と捉えている人が約6割との結果が出ています。



温室効果ガスを削減する主な方策
(イラスト：あいばゆう)

北海道「ゼロカーボン戦略課」

E-mail : kikou.zerocarbon@pref.hokkaido.lg.jp
TEL (直通) : 011-204-5334

HPのQRコード



す。これは省エネなどに対して、我慢するイメージが先行するためと考えられ、成功事例をさまざまな形でお知らせするよう努めています。

例えば、住宅性能を高めると、おのずと省エネになるので、断熱・気密に関する技術やZEHの魅力について、道の広報や住宅フェアなどでお知らせしています。また、私たちは2018年に全道的なブラックアウトを経験しましたが、自宅で太陽光発電ができれば、万一のときにも対応できるなど、住まいの脱炭素化を進めることで災害に強くなるメリットもアピールしています。

—「ゼロカーボン北海道」の実現に向け、今、重点を置いていることは。

奈良 脱炭素に向けたライフスタイル・ビジネススタイルの転換につながる呼びかけとして、ゼロカーボンチャレンジプロジェクトを実施しています。

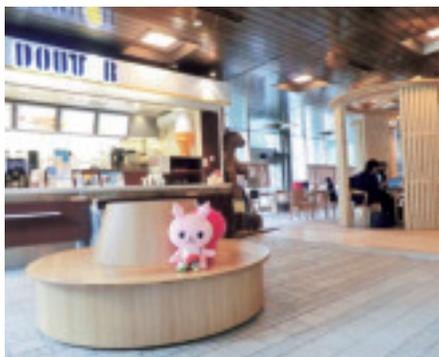
マイボトルの携帯や海岸のごみ拾いイベントへの参加の呼びかけ、植樹や木育イベントでの「ゼロカーボン北海道」のPRのほか、高校生の探求学習で活用いただける「ゼロカーボン講座」の動画配信も予定しています。

道庁1階ロビーにウッディな空間が好評！

2022年3月、北海道庁（札幌市中央区北3西6）1階ロビーが、木のぬくもりあふれる空間に生まれ変わり、語らいの場にもなっている。

道産木材のPRを主な目的として設けられたもので、トドマツ、カラマツ、ナラなど11種類それぞれの持ち味を生かし、テーブルやイス、木立を模した円形ブース、木漏れ日を演出するカウンターを製作。コーヒーショップが入っているので、コーヒーを味わいながらくつろぐ人も多い。

道庁ゼロカーボン戦略課のサイトで、イベント情報や動画配信のお知らせ等行っていますので、ぜひチェックしていただければと思います。



人にも地球にも

やさしい住宅を

冬も夏も快適で人にやさしい。

そして、二酸化炭素の排出量が少なく

地球にもやさしい。そんな住宅を

つくるためのポイントをご紹介します。



文／北谷 幸恵
きたたに ゆきえ

(北海道立総合研究機構建築研究所本部)

北方建築総合研究所・主査

断熱と暖房設備

〜冬の暖かさ〜

住宅の外壁の中や天井裏などには、断熱材が入っています。これは暖房の熱を屋外に逃さないためのもので、戸建て住宅の場合、外壁の断熱材の厚みは、従来10cm程度が多かったのに対し、最近では15〜20cm以上の住宅が一般的になっています。このような断熱性能の高い住宅では、冬の外気の冷たさが外壁や床の室内側まで伝わらず、足元の寒さを感じにくくなります。また、トイレなど暖房がない空間も室温を保ちや

すくなります。暖かく快適な暮らしのため、断熱性能の向上はとても重要です。

〜省エネ〜

寒冷な北海道の住宅では、暖房に多くのエネルギーを消費しており(図1)、これが削減できれば、家計の負担は小さくなります。そうするため特に重要なこととして、前述した断熱性能の向上に加え、暖房設備の高効率化が挙げられます。

暖房設備として、道内ではガスや灯油のボイラーによる温水セントラルヒーティングがよく使われています。従来のボイラーは、排ガスと

もに多くの熱を屋外に捨ててしまいましたが、現在は高効率化された「潜熱回収型」が一般的です。

一方、エアコンは外気温により、効率が変わります。道内でも比較的温暖な地域では効率が高くなるため、暖房用に採用する住宅が増えています。

日中に不在のことが多い共働き世帯などでは、ストーブなどのオン・オフしやすい設備や、エアコンなどの宅外からの操作がしやすい設備も有効です。暖房設備の種類は多様化しており、気候や暮らし方を考慮し、なるべく省エネになる設備を選ぶと良いでしょう。

夏の暑さ対策

最近では、北海道でも最高気温が30℃を超えることが増えており、暑さ対策が重要になっています。

断熱性能が高い住宅は、高温の屋外から室内へ熱が伝わりにくくなります。しかし、窓から室内に日射が入ると室温が上がりやすいので注意が必要です。

暑さ対策の基本は、まず窓の日射を遮ること。次に、窓を開けて通風を行うこと。それでも適温にならない場合は、無理せず冷房を使うこと

の三つです。

〜窓の日射を遮る〜

日射を遮るには、窓の外側に遮蔽物を設置することが有効です。日当たりのよい大きな窓を中心に、すだれやサンシェードなどをを用いると良いでしょう。

〜通風〜

屋外が涼しい時に、外気を取り入れて室内の熱い空気を排出します。日中の外出時や夜間にも窓開けができると、いっそう効果的です。ドレーキップ窓(内開き・内倒し窓)や高窓などの防犯に配慮した窓を用いると良いでしょう。南と北などの2方向以上で開けると、風が住宅の中を流れやすくなります。

〜無理せず冷房〜

日射を遮り通風を行ったとしても、室温が高温になることがあります。その場合は、無理せずエアコンを使いましょう。

「ZEH」と太陽光発電

「ZEH(ゼッチ)」とは、ネット・ゼロ・エネルギー住宅の略で、断熱性能が高く高効率な設備を採用し、太陽光などの年間の発電量が住宅のエネルギー使用量以上となる住宅のことをいいます。

太陽光発電は、災害などの停電時にも電力を利用できるメリットがあります。また、電力購入量の削減や売電による経済的メリットも期待で

きます。設置の際の注意点としては、投資回収年数が長くなる場合があります。その理由として、設置費用に幅があることや、日照時間が短

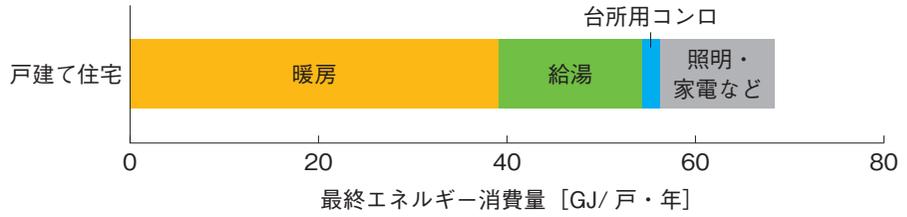


図1 北海道の世帯のエネルギー消費量¹⁾

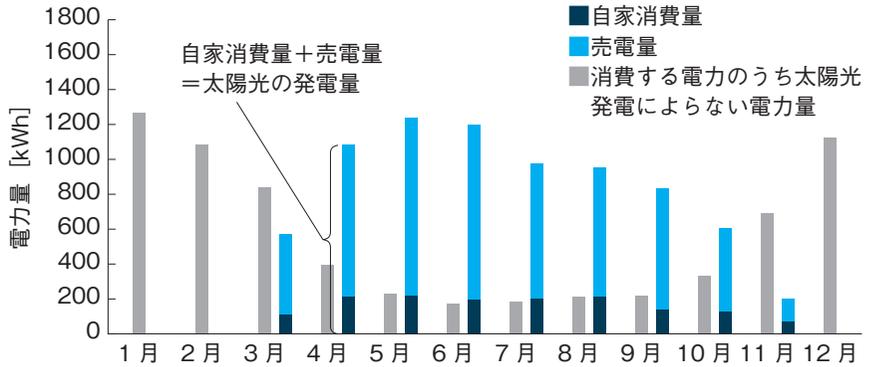


図2 屋根に太陽光発電10kW^{注)}を載せた場合の試算例
注) 10kW: 道内の全域で「ZEH」を達成できる容量。

おわりに

北海道では、「ゼロカーボン北海道」を宣言し、人にも地球にもやさしい住宅として、北方型住宅2020³⁾の普及を推進しています。北方型住宅2020の主な性能は次のとおりです。

- 高い断熱性能
外皮平均熱貫流率0.34 [W/m²・K]。一般的な新築住宅より3割向上。
- 高効率な設備
一次エネルギー消費量2割減。
- 高い耐震性能
極めてまれ(数百年に1度程度)に発生する地震力の1.25倍の力に対して倒壊や崩壊しない。

これに太陽光発電を加えると、「ZEH」も達成できます。

省エネは、家計だけでなく、二酸化炭素の排出量削減にも貢献します。新築の際には、北海道の気候に適した、人と地球にやさしい住宅を建てていただけると幸いです。

1) 出典: 令和2年度 家庭部門のCO₂排出実態統計調査

2) 自家消費量: 太陽光で発電した電力のうち自宅で消費する電力の量

3) 北方型住宅2020: .

<https://www.kita-smile.jp/north2020>



ハウリーが質問します!

住宅のリフォームに関するハウリーの質問に、
建築指導センターの住宅相談員がわかりやすく答えます。



Q リフォームの見積書を見る時は、どこに注意したらいいの？

A 見積書は工事の内容を示す重要なものです。要望した内容が抜け落ちていないか、重複していないか確認しましょう。工事項目や使用材料と品名、数量、単価が細かく表示されている内訳書のない一式工事では内容がわかりません。また、過大な値引きには注意が必要です。見積り木の根拠となるカタログを提示してもらい、不明な点は説明を求めましょう。

Q 屋根の塗装のチェックポイントと塗装工事の工程を教えてください。

A 屋根の傷み具合は、建物周辺環境やこれまでの維持管理により異なります。雨漏りや、すがもりがなかったか、前回の塗装はいつ行ったかなど過去の記録を調べ、自分の目で劣化状況を見てみましょう。

塗装工事で一番重要なのは下地処理で、仕上がりによしあしや耐久性に影響します。まず、傷んでいる箇所の補修やサビを落とし、屋根全体の汚れを高圧洗浄で除去します。そして、サビ止めを塗り、次に下塗り、上塗りをして完成です。屋根の形状により、部分足場を設けたり、雪止め金物の脱着を行うこともあります。工事の様子を写真に撮っておくと次回に役立ちます。

屋根の塗装工事の工程



傷み具合をしっかりとチェック



サビ落とし、清掃



下塗りをしてから上塗り

住関係図書を無料配布!

北海道建築指導センターでは、住宅や住まいに関する図書を無料配布しています。

配付図書の一部





中古の戸建て住宅を購入するとき、事前にどんなことを確認しておくといいですか？

A

建築時の図面や増改築、設備の改修などの履歴を確認しましょう。リフォーム済みの場合は、その内容を書面でもらいましょう。見えない部分は、北海道住宅検査人^{*}など第三者にインスペクション（建物現況調査）をしてもらうと安心です。

また、売主が業者の場合は、既存住宅瑕疵保険の有無や保証内容の確認をしておくことも重要です。

※北海道住宅検査人(インスペクター)とは：北海道が制度を創設し、(一社)北海道建築技術協会が登録を担っている資格で、第三者(建築士)の立場で、住宅の現況調査および評価を行い、それに基づくリフォームアドバイスを行う。

●問い合わせ先：(一社)北海道建築技術協会(TEL.011-251-2794)



住宅講座、開催中！【受講料無料】

一般消費者の皆さまを対象に、新築・リフォームなど様々なテーマで、年4回、札幌で開催しています。講座に参加した方に、6ページで紹介している住関係図書を配布しています。



住宅講座は
こんなお話を
しているよ！



- ・屋根や外壁、水回りなどのリフォームのポイント
- ・暖房費を抑えて快適に過ごすための断熱・耐震改修
- ・契約書、見積書の見方 etc.



講座の詳細い内容は、ホームページをご覧ください。

お い で よ

無料相談窓口

住 宅 相 談 室

住宅のことや住まい方に関するさまざまな相談に、
一級建築士が親身になってお答えします。
トラブルを避けるためにも、まず住宅相談室にお電話ください。

北海道建築指導センターのHPの「よくある住宅相談サイト」で、多く寄せられている質問と、その回答を紹介しています！



一般住宅相談（電話・面談）：月～金曜日

- ・全道の相談窓口(札幌市)：TEL.011-222-6070
相談時間：10時～16時 (1回の相談は30分程度)
- ・地域の相談窓口(旭川市)：TEL.0166-22-8894
相談時間：10時～16時 (1回の相談は30分程度)

法律相談（面談のみ）：毎月第2・4火曜日

- ・法律相談窓口(札幌市)：TEL.011-241-1893
相談時間：13時～16時
- ・法律相談は、札幌弁護士会の派遣弁護士が担当
- ・**要事前予約**

一般住宅相談、法律相談ともに土・日・祝日・夏季休業日・年末年始はお休みです。
新型コロナウイルス感染防止のため、お電話のみの相談となる場合がありますので、当センターのホームページ、またはお電話にてご確認ください。

11月10日は「エレベーターの日」

2019年NHK大河ドラマ「いだてん〜東京オリムピック噺〜」の舞台の一つ、東京・浅草の12階建て展望塔「凌雲閣」に、1890年11月10日、日本初の電動式エレベーターが設置されたことにちなみ、一般社団法人日本エレベーター協会により1979年に制定されました。



凌雲閣(りょううんかく)

画像提供：一般社団法人日本エレベーター協会



マーク表示位置の例

これは「昇降機等定期検査報告済証マーク」だよ。指導センターを通して定期報告をしたエレベーターなどには、このマークが貼ってあるんだ。探してみてね。



このマーク
見たことある？

(一財)日本建築設備
・昇降機センター制定



ハウリーはエゾリスの女の子です。

人間の世界が大好きなエゾリスの「ハウリー」は、ポシェット型のきのこの家に住むおおむしの「ビル」といつも一緒。北海道の住まいや建物に興味津々の「ハウリー」と、暮らしや建築に関する知識が豊富な「ビル」の2ひきが、北海道の建物の魅力を伝えて、一緒に住まいを考えるお手伝いをします。



ハウリー紹介

- エゾリス(女の子)
- 年齢 / 人間でいうところの10歳
- 住まい / 人間の町がみえる桜の森
- 性格 / 好奇心旺盛の知りたがり。ちょっとだけ食いしん坊なところも。
- 好きなこと / 人間の暮らしを覗くこと。知ること。

桜の森から見える人間の暮らしぶりにいつも興味津々。ハウリーは、仲良しのビルとおしゃべりしながら人間の暮らしや建物について毎日たくさんの理解や知識を深めています。桜の森で育ったため、体がピンク色に染まりました。

ビル紹介

- おおむし(男の子)
- 年齢 / 人間でいうところの15歳
- 住まい / きのこの家
- 性格 / しっかり者で責任感がある。ハウリーの好奇心の強さにハラハラすることも。将来の夢のため計画的に貯蓄している。
- 好きなこと / モデルハウス巡り

昔、人間の町に住んでいたこともあり、人間の暮らしや建物の情報に詳しい頼れるおにいさん。ステキなきのこの家に住んでいて、ハウリーにいろんなことを教えてくれます。夢はいつかきのごマンションを作ることです。

一般財団法人 北海道建築指導センター

〒060-0003

札幌市中央区北3条西3丁目1番地 札幌北三条ビル8階

<https://hokkaido-ksc.or.jp>

代表 TEL.011-241-1893

FAX.011-232-2870

住宅相談 TEL.011-222-6070

旭川支所 TEL.0166-22-8894

〒070-0039

旭川市9条通12丁目 ハタケヤマビル6階



交通機関

JR札幌駅から歩いて5分
地下鉄南北線さっぽろ駅から歩いて3分

