

■色彩の基礎知識／色の三属性

色相

明度

彩度

■後天的な色覚の変化

- ・色覚の黄変化 黄化した水晶体
- ・見え方の仕組み 光を感じる2種類のセンサー；視細胞
桿体：明暗センサー
錐体：色彩センサー S 錐体（青）／ M 錐体（緑）／ L 錐体（赤）
脳の補正機能
色順応
色の恒常性

- ・色覚の黄変化による見分けにくい色

紺と黒の靴下

ガスコンロの炎 着衣着火

ベージュ・白・黄色

- ・家庭内事故／階段

階段の段鼻の有効性

踏面の色と段鼻の色

- ・玄関の段差

- ・照明の光色による見え方

昼白色

電球色

■あかりの基礎知識

- ・あかりの基準は太陽光（自然光）

白熱灯

蛍光灯

LED 照明

- ・用途で選ぶ LED 照明／色温度

昼白色

温白色

電球色

- ・快適な LED 照明の使い方

リモコンの活用

間接照明

■住まいの色彩／自然光の下で見る

- ・面積効果

■インテリアリフォームの進め方／戸建からマンションへの住替え事例

- ・リフォームの理由
- ・平面図の用意

- 必要なものを残す
- 不要なものを処分
- 空間の用途を考える

- ・内法寸法の平面図（1/50）を用意

- 持っている家具の寸法を測る
幅 × 高さ × 奥行／最も出ているところを測る

- ・家具図（1/50）の用意 …………… 平面図に落とし込む
新規に購入する家具、造作家具の計画

- ・照明器具、スイッチ、コンセントのチェック

- 家電製品を書き出す ▶ コンセントの確認

- ・既存の照明器具の確認＋新規購入の照明器具の提案準備

- ・既存のカーテンレールの確認

- ・マンション内の処分する箇所をリストアップ

- ・水廻り設備の商品選定（キッチンセット、便器） ショールームで確認
便器交換のチェックポイント

- ・造作家具のデザイン（食堂の食器棚、飾り棚、テレビ台、仏間）

- ・改修計画用の平面図と展開図を作成

- ・あかりプランを作成、提案

- ・内装仕上材（床、壁、天井）の提案

- ・ウィンドウトリートメントプランを作成、提案

- ・工事終了後の確認、引き渡し

■まとめ

- ・便利なことはすぐに慣れるが、不便にはなかなか慣れることができない。