

住宅の換気と加湿

知っておきたい「住宅の空気」の管理について

2021.2.26 奈良顕子

換気の目的は、 空気の入れ替えによって、室内の空気をきれいに保つ
冬の換気＝除湿 (⇔ 加湿)

住宅の換気

換気の必要性 汚染空気（温度・湿度・臭い・CO₂ 等）が発生する
換気の義務化 2003 年～シックハウス対策→化学物質濃度を下げる
2 時間で家中の空気が入れ替わる換気量

- { 第 1 種換気 給気も排気も機械
- { 第 3 種換気 給気は自然、排気は機械
- 換気量 トイレ<フロ<キッチン弱
- { 希釈換気 全体の空気を薄める（24 時間換気等）
- { 局所換気 その部屋の空気を追い出す（フロ・トイレ・キッチン等）
- 風上（換気扇から遠い）・風下（換気扇の近く）を意識
- 気密化の重要性 計画換気のための気密化
- 換気扇 メンテナンスの重要性 フィルターの掃除
- 2 段階換気 外気を入れる部屋の結露に注意

湿度とは

空気中の水蒸気量 温度によって異なる

室温	相対湿度	絶対湿度
30℃	50%	
20℃	50%	
10℃	50%	
0℃	50%	

結露 湿度が 100%を超えるとおきる

結露防止 湿度を下げる (⇔ 加湿)
窓等の表面温度を上げる（断熱性能アップ）

加湿 冬の暖房時に部屋全体を湿度 50%以上にするのは難しい
自分の近くに加湿器を置く

インフルエンザウィルス 高湿度で死滅率アップ
新型コロナウイルス 高湿度で飛散しにくくなる
高湿度で細菌やウィルスの侵入を防ぐ生体防御機能がアップ
高湿度で静電気除去