

— 安心を手に入れる断熱改修・耐震改修 —

2022. 9. 30 奈良建築環境設計室 室長 奈良 顕子

1. 冬を快適にする断熱改修

得られるもの 快適さ・暖房費削減・冬の室内での活動の場の拡大
ヒートショック回避
室内表面温度の上昇 → 結露防止

方法 断熱強化（床・壁・天井）・窓の取換・玄関ドアの取換
暖房方法の見直し・換気の見直し

2. 耐震リフォーム

得られるもの 地震への安心・地震時の安全

方法 「壁」を構造的に強化する事がメイン
壁の補強 筋交い・構造用合板
窓を小さくし壁を大きくする
柱と梁、柱と土台、柱と筋かいを金物で緊結
土台と基礎を金物で緊結

外部から補強 ・外壁材の張替え時に行う
・付加断熱の断熱リフォームを同時に行う

内部から補強 ・水回りのリフォーム・バリアフリーリフォームの時に
リフォームする部分を含めて行う
・外壁側の壁は、断熱材の入れ替えを行う

進め方

1. 耐震診断 どの位危険か、どこが危険かを知る
2. 耐震設計 家全体を耐震リフォームするには・・・
生活する時間の長い部屋を耐震リフォームするには・・・
3. 耐震工事 壁の補強（筋かい・構造用合板・金物）

※ 必ず詳細見積もりをもらい、契約書を交わすこと