

5月住宅講座

一般財団法人 北海道建築指導センター 住宅相談員

山本 明恵

「リフォームで実現！高齢期の住まい」

— ず〜っと元気で快適な暮らしをめざして —

高齢期の住まいにとって、一番重要なことはなにか、費用対効果や相乗効果を考え、これからのリフォームを始めましょう

講座内容

1. 高齢期の暮らしを取り巻く変化と住まい事情
2. 北海道の住まいの4つのバリア
3. 家庭内事故と住まいの関係
4. 高齢期の住まいの視点
5. リフォームを成功させるためのキーポイント
6. 省エネ性能を高める方法
7. リフォームの費用を抑える方法