

ー電気代高騰の時代を乗り切るためにー
夏も冬も快適に過ごすための断熱・設備について

2025. 7. 25

奈良建築環境設計室 室長 奈良 顕子

1. 冬を快適にする断熱材

断熱改修で得られるもの

快適さ・暖房費削減・冬の室内での活動の場の拡大

ヒートショック回避

方法 断熱強化（床・壁・天井・窓・玄関ドア）

暖房方法・換気

2. 暖房設備

ストーブ 灯油・ガス・電気

ツインバーナー灯油ストーブ セミセントラル

薪ストーブ・ペレットストーブ

セントラルヒーティング 灯油・ガス・電気

パネルヒーター

床暖

エアコン・オイルヒーター・蓄熱暖房機

・ヒートポンプ（空気集熱・地中熱）

エコフィール 省エネ効果の高い灯油給湯ボイラー・灯油暖房ボイラー

エコジョーズ 省エネ効果の高いガス給湯暖房ボイラー

エコキュート 電気ヒートポンプ給湯機

エネファーム ガスを利用して発電する給湯暖房燃料電池

コレモ ガス暖房の熱で発電 エコジョーズとセット

3. 自家消費型 太陽光発電

4. 夏の夜間換気